

せかさぽ通信

2023年
3月号
Vol.71

セカンドライフサポート 将来が安心できる暮らしのトータルサポート

桜と気温の関係

この冬は例年になく寒さが厳しかったですね。雪どけも進み、桜の季節を迎えようとしています。毎年、この時期になると桜の話題をお伝えしています。今回は桜の開花と気温の関係についてです。

桜の開花には「桜の開花 600 度の法則」というものがあります。こういった法則なのか、まずは桜の花が咲くまでのメカニズムを説明していきます。

開花までのメカニズム

桜の花芽は前の年の夏に作られます。その後、秋から冬にかけて休眠状態に入り成長が止まります。年を越して5度前後の低温が一定期間続くと休眠状態から目覚めます。これを休眠打破と呼び、花芽は再び成長を始めます。

桜の開花600度の法則

休眠打破の日から、その日の最高気温を毎日加算していき、600度を超えた頃に桜が開花するというものです。

*2月1日を休眠打破の日と仮定することが多いようです



桜の花が開花するには、春の暖かさだけでなく、冬にしっかり寒さにさらされることが条件となります。

県内の主な桜スポットの開花予想日

水沢公園（奥州市）	4月11日
釣山公園（一関市）	12日
お物見公園（奥州市）	13日
碁石海岸（大船渡市）	13日
盛岡城跡公園（盛岡市）	15日
展勝地（北上市）	15日
唐丹町本郷（釜石市）	15日
石割桜（盛岡市）	16日
巽山公園（久慈市）	18日
高松の池（盛岡市）	18日
花巻温泉（花巻市）	19日
九戸城跡（二戸市）	20日
福泉寺（遠野市）	22日
蟻塚公園（一関市）	22日
鍋倉公園（遠野市）	22日
小岩井農場（雫石町）	27日

開花までもう少し…待ち遠しいですね。

「春の生活応援キャンペーン」 のご案内!

この冬も雪が多かったですね。雪かきお疲れ様でした。

さて、先月ご案内させていただきました『春の生活応援キャンペーン』を利用して、気になる所をメンテナンスしてみたいかがでしょうか！

大切なお住まいを総点検していただき、早めの修理等をお勧めします。

特に「雪災」は、住宅用火災保険が利用できる場合がありますので、確認してみてください。

相談・調査・見積無料です。

工事の大小問わず、お気軽にお問合せください！！

サポート担当：高橋

百万石ホールディングス
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

要介護認定の流れ

ケア介護支援センター



今年の冬は大雪や寒波が続きましたが、ようやく暖かさを感じる季節となりました。

冬の間、家で閉じこもりがちだった方のなかには、「そろそろ外へ出かけたいな。デイサービスに行ってみたいな。」と、考えている方もいらっしゃると思います。介護（予防）サービスを利用するためには、要介護認定を受け、「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。今回は、**要介護認定の流れ**をお知らせします。



①要介護認定の申請・・・

申請の窓口は市区町村の介護保険担当課です。矢巾町では矢巾町健康長寿課（さわやかハウス内）で対応しています。申請はご本人のほか、ご家族でもできます。申請書には主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号を記入する欄がありますので、事前に確認しておきましょう。

②要介護認定・・・

申請をすると、訪問調査でお身体の状態などについて聞き取りがあります。その後、訪問調査と主治医の意見書をもとに、審査・判定がおこなわれ、介護や支援が必要な度合（要介護度）が決まります。

✿要介護度が決まると、「介護保険被保険者証」、「介護保険負担割合証」が交付され、介護サービスの利用となります。また、要介護度により利用できるサービスも異なります。

「ケアマネージャー」は介護サービスの相談や調整、また要介護認定の申請代行等を行う介護サービスの窓口です。些細な事でもお気軽にお問い合わせください。



< 編集後記 >

二十歳の集い

二十歳の集いに出席してきました。天候にも恵まれ、スーツ姿や振袖姿がいつそう華やかに見えました。男子は、髪型が変わっていても何となく面影があり、名前が浮かびます。感想は「たくましくなった！」の一言です。いっぽう女子は、化粧と髪型で女性らしく大変身！！マスクの着用もあり…「う～ん、誰だっけ??」です。そばにいるお母さんでようやくわかります。高校生活からコロナ禍にあり、部活動や修学旅行が自粛され、大学の授業はリモートです。人との触れ合いも制限され、思いっきり笑えることがあったのでしょうか？久しぶりの友との再会でマスクの下はおもっきりの笑顔だったことでしょう。

みんな立派な大人になったね！！

大切な思い出となりました。

式を開催していただいた主催者の方々に感謝申し上げます。



百万石建設株式会社 セカンドライフサポート係
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。
TEL.019-697-1500